

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 4 giorni.

# **Briovitase®**

450 mg + 450 mg

polvere per sospensione orale

*Aspartato di magnesio tetraidrato, Aspartato di potassio emiidrato*

## **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Briovitase e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare Briovitase
3. Come prendere Briovitase
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Briovitase
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### **1. Che cos'è Briovitase e a cosa serve**

Briovitase è un integratore di sali minerali.

Briovitase è indicato in tutti gli stati di carenza di potassio e di magnesio, che si manifestano generalmente con una sensazione di stanchezza, debolezza muscolare e crampi. Tali carenze possono essere provocate da una eccessiva sudorazione, intensa attività fisica, diarree e vomito profusi.

### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Briovitase**

#### **Non prenda Briovitase**

- Se è allergico all'aspartato di magnesio tetraidrato, Aspartato di potassio emiidrato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- In caso di disidratazione acuta.
- Se ha la miotonia congenita (condizione ereditaria che altera il rilassamento muscolare).
- In alte dosi se soffre di grave insufficienza renale o surrenalica.

#### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Briovitase:

- se soffre di problemi al cuore o di insufficienza renale.

#### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

Briovitase può essere usato durante la gravidanza e l'allattamento.

#### **Briovitase contiene saccarosio e fenilalanina**

Questo medicinale contiene saccarosio. Se il suo medico le ha detto che ha una intolleranza ad alcuni zuccheri lo contatti prima di assumere questo medicinale.

Questo medicinale contiene fenilalanina. Può essere pericoloso per individui affetti da fenilchetonuria.

### **3. Come usare Briovitase**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### **La dose raccomandata è**

Adulti: 2 bustine di polvere per sospensione orale al giorno.

Attenzione: non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.

## **Durata del trattamento**

Occorrono circa 4 giorni di terapia prima di poter notare un miglioramento clinico soggettivo. Si consiglia di continuare la somministrazione di Briovitase per almeno 2 settimane.

Consultate il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se avete notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

## **Modo di somministrazione**

Sciogliere il contenuto della bustina in un bicchiere d'acqua.

## **Se usa più Briovitase di quanto deve**

L'ingestione di Briovitase, anche di molto superiore a quella consigliata, non dovrebbe indurre disturbi gravi.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Briovitase avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori, tuttavia se dovesse presentare uno qualsiasi dei seguenti sintomi deve rivolgersi al suo medico o al farmacista:

- disturbi addominali
- nausea
- vomito
- diarrea

Questi sintomi possono scomparire somministrando il prodotto in giusta dose dopo i pasti.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

## **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili).

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare Briovitase**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Briovitase**

- I principi attivi sono aspartato di magnesio tetraidrato e aspartato di potassio emiidrato. Una bustina di polvere contiene aspartato di magnesio tetraidrato 450 mg e aspartato di potassio emiidrato 450 mg.
- Gli altri componenti sono acido citrico, pectina, aroma arancia, aroma mandarino, aroma pompelmo, **aspartame**, sodio ciclamato, **saccarosio**.

### **Descrizione dell'aspetto di Briovitase e contenuto della confezione**

Briovitase si presenta in forma di polvere per sospensione orale.

Il contenuto della confezione è di 10, di 14 o di 20 bustine monodose.

### **Titolare dell'autorizzazione all'Immissione in Commercio**

MONTEFARMACO OTC S.p.A. - Via IV Novembre, 92 - 20021 Bollate (MI)

### **Produttore**

SIGMAR Italia S.p.A. - Via Sombreno, 11 - 24011 Almè (BG).

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 09/2014.**